



**Doorstromen van
Gymnast / Danser tot
trainer**

Gymnasten (/dancers) leren elkaar helpen tijdens eigen training

Gymnasten doen tijdens de les oefeningen per 2. Dit is onrechtstreeks een vaardigheid om later het lesgeven tot een succesvol einde te brengen.

Grotere gymnasten leren we ook aan hoe ze kleinere gymnasten kunnen helpen. Al spelenderwijs leren ze de eerste knepen van het vak. Ze worden altijd bijgestaan door een ervaren trainer. Deze kan hen tips geven hoe en waar ze het best kunnen ondersteunen.

De oudere gymnasten helpen niet alleen graag de jongere kinderen, maar ook elkaar. Dit wordt uiteraard altijd onder toezicht van een trainer uitgevoerd.

De trainer geeft ook altijd mee dat er gelet moet worden op de veiligheid. Zo worden ze van jongs af aan bewust gemaakt op vlak van de veiligheid van zichzelf en die van een medegymnast.

Doorstroming tot hulptrainer

Vanaf 16 jaar kan het zijn dat we ervaren gymnasten/dancers vragen om hulptrainer te worden. Indien we zien dat we een tekort hebben aan hulptrainers wordt er gekeken of er eventueel kandidaten zijn die nog niet de leeftijd van 16 jaar bereikt hebben, maar wel tonen dat ze bezitten over de juiste kwaliteiten.

De gymnasten/dancers functioneren ALTIJD samen met een ervaren/gediplomeerde trainer. Zo willen we de ervaringen en kennis van de gediplomeerde trainer doorgeven aan de jonge garde, maar kunnen ook zij inspiratie geven aan de huidige trainers.

Indien er reeds cursussen gegeven worden voor deze doelgroep (16 – 18 jaar) raden we sterk aan dat ze deze vrijwillig volgen. De club betaalt ook steeds de cursus terug.

Jaarlijks vragen we vanuit de club om minimum 4 bijscholingen te volgen voor turnen en 2 voor dans. Deze worden bekostigd door de club.

Voor iedere trainer, zowel hoofd- als hulptrainer, wordt er een kleine vergoeding voorzien. Deze is conform volgens de wetgeving omtrent de vrijwilligerswerking.

Doorstroming tot hoofdtrainer

Indien de gymnast/danser dit wenst, en de mogelijkheid doet zich voor, kan men hoofdtrainer worden vanaf 18j.

Bij een tekort aan (hoofd)trainers wordt er gekeken naar de groei van de hulptrainers. Zo kan het voorvallen dat ze nog voor de leeftijd van 18 jaar hoofdtrainer worden. Bij dit laatste proberen we dan wel te zorgen voor een extra hoofdtrainer, zodat de verantwoordelijkheid gedeeld kan worden en de nog jonge trainer kan groeien in zijn/haar werkwijze.

We adviseren dan ten strengste om een opleiding te volgen binnen Gymfed waarbij men een diploma behaalt en de nodige kennis verwerft.

Cursussen en bijscholingen volgen is zeker een pluspunt en ook dat moedigen we als club zeker aan.

Het kaderweekend gymnastiek te Gent is een jaarlijks terugkerend teambuildingsweekend. Meestal vertrekken we vrijdagavond en komen terug thuis op zondagavond. Eén overnachting en één maaltijd wordt ook betaald door de club om de trainers te bedanken voor hun inzet.

Kaderdag dans raden we ook aan voor de danstrainers. Vermits dit maar één dag is kunnen zij er geen weekend van maken maar de club betaalt wel een maaltijd terug, zodat ze de zware dag nog samen kunnen afsluiten.

Ervaren trainer

Indien men verschillende jaren lesgeeft en voldoende ervaring opgebouwd heeft, kan het zijn dat ook zij ingezet worden om nieuwe, jonge trainers op te leiden. Hopelijk hebben zij in het verleden hun traject als positief ervaren en geven ze deze ervaring door aan de nieuwe trainers .